

# 第8回 メディポリス指宿3時間ランニング練習会

開催要項 一般用

主催 NPO法人カトラ

開催日時 2019年12月15日(日) 9時スタート予定

趣旨 : 走って食べて温泉! そんな交歓練習会

会場及び : メディポリス指宿 敷地内「2.25k周回コース」

コース : 昼食温泉会場『指宿ベイヒルズ HOTEL&SPA』

## 練習会要項

練習会後の昼食と温泉を楽しみに最高3時間走る

走る時間の制限が最高3時間以内で途中で休憩しても止めてもかまいません!

募集定員 30名

参加料 3200円 \*表彰等は無し

参加料の振込み先	鹿児島銀行	鴨池支店 (普) 3385358	
	ゆうちょ銀行	(店名)七八八(普)1770895	
名義人	特定非営利活動法人カトラ 理事長 江夏 理 (こうか おさむ)		

締め切り 定員に達し次第締め切ります (最終締切 12月9日)

申込書郵送先 〒890-0053 鹿児島市中央町5-41-1101 江夏 理 宛て

\*『指宿ベイヒルズ HOTEL&SPA』ランチバイキング&温泉込み

12月ランチバイキング【クリスマスフェア】

『指宿ベイヒルズ HOTEL&SPA』ホームページ

<http://www.ibusuki-bay-hills.com/info/topics/421>

申し込み \*注意 参加誓約書を確認の上申し込みください

ダウンロード NPO法人カトラホームページ参照のこと

<http://www.npo-katora.net/>

最終案内等はNPO法人カトラホームページに掲載いたします! 確認してください!

\* コース図・最終案内など必要な方は返信用の切手92円を同封ください!